

Valoración de conocimientos en salud sexual y reproductiva en estudiantes universitarios, 2022

Assessment of knowledge in sexual and reproductive health in university
students, 2022

<https://doi.org/10.5281/zenodo.11204402>

AUTORES: Dra. C. Ana María Pasos Baño^{1*}

Dra. C. Aida Castro Posligua²

MGS. María Vanessa Delgado Cruz³

Luis Alberto Jiménez Chenche⁴

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA: ampasos@utb.edu.ec

Fecha de recepción: 04 / 07 / 2023

Fecha de aceptación: 13 / 09 / 2023

RESUMEN

El objetivo del estudio es valorar el nivel de conocimientos sobre salud sexual y reproductiva de estudiantes Universitarios. Investigación no experimental, transversal y descriptiva. La muestra está conformada por 373 estudiantes periodo académico noviembre 2022 – abril 2023. Se utilizó un cuestionario estructurado con información demográfica, 20 preguntas sobre conocimientos en salud sexual se utilizó la escala de medición Nivel de

^{1*} Obstetrix Master en Salud Sexual y Reproductiva. Doctora en Ciencias de la Salud. Docente Titular Auxiliar Universidad tecnica de Babahoyo , Ecuador

2. Dra. En Química y Farmacia. Máster en Bioquímica Clínica. Dra en Ciencias de la Salud. Docente Titular Universidad Tecnica de Babahoyo , Ecuador

3. Dra en Medicina. Máster en Gerencia en Salud. Docente Universidad Técnica de Babahoyo. Ecuador.

4. Estudiante 5º semestre carrera de Obstetricia.

Conocimiento Alto: 15 – 20 puntos, Nivel de conocimiento medio: 10-14 puntos, Nivel de Conocimiento Bajo: 0 - 9 puntos, 10 preguntas sobre conocimientos en salud reproductiva, se aplicó una escala Nivel de Conocimiento Alto: 10 - 7 puntos, Nivel de conocimiento medio: 4-6 puntos y Nivel de Conocimiento Bajo: 0 - 3 puntos. Se utilizó la herramienta Google forms y la hoja de cálculo de Excel para la observación de los datos. Conclusión, con relación a la salud sexual han alcanzado un nivel de conocimientos Alto similar a la salud reproductiva. Llama la atención al consultar sobre la fuente de información sobre sexualidad los encuestados establecieron que el 57% busca en internet, el 37% de una consulta médica, el 6% de amigos. A lo que respecta el rango de edad inicio de vida sexual activa: el 17% declaró comenzar entre los 13-16 años, 46% entre los 17-20 años, 3% desde los 21 años en adelante, 17% no ha iniciado su vida sexual y el 17% se abstuvo de responder. Se observó en la muestra que el 40% se encuentra en una relación estable, mientras que el 60% manifestó lo contrario.

PALABRAS CLAVE

NIVEL DE CONOCIMIENTOS, REPRODUCTIVA, SALUD SEXUAL

ABSTRACT

The objective of the study is to assessment the level of knowledge about sexual and reproductive health of university students. Non-experimental, transversal and descriptive research. The sample is made up of 373 students during the academic period November 2022 - April 2023. A structured questionnaire was used with demographic information, 20 questions about knowledge in sexual health, the measurement scale High Knowledge Level was used: 15 - 20 points, Level of knowledge medium: 10-14 points, Low Knowledge Level: 0 - 9 points, 10 questions on knowledge in reproductive health, a scale was applied High Knowledge Level: 10 - 7 points, Medium Knowledge Level: 4-6 points and Level Low Knowledge: 0 - 3 points. The Google Forms tool and the Excel spreadsheet were used to observe the data. Conclusion, in relation to sexual health they have reached a high level of knowledge similar to reproductive health. It is striking when consulting about the source of information about sexuality, the respondents established that 57% search on the Internet, 37%

from a medical consultation, and 6% from friends. Regarding the age range of beginning of active sexual life: 17% declared starting between 13-16 years old, 46% between 17-20 years old, 3% from 21 years old onwards, 17% have not started their sexual life and 17% abstained from responding. It was observed in the sample that 40% are in a stable relationship, while 60% stated the opposite.

KEYWORDS

KNOWLEDGE LEVEL REPRODUCTIVE SEXUAL HEALTH

INTRODUCCIÓN

El trabajo de investigación sobre la valoración del nivel de conocimientos en salud sexual y reproductiva en estudiantes de la Universidad Técnica de Babahoyo, 2022, fue realizado bajo los tres lineamientos de la investigación: La línea de investigación de Senescyt la cual abarca todo lo que se refiere a salud. El dominio de conocimiento institucional de la Universidad Técnica de Babahoyo de salud y calidad de vida; líneas de investigación institucional que abarca salud humana, y la línea de investigación de la carrera de Obstetricia que corresponde a salud sexual y reproductiva. La salud sexual y reproductiva es un tema fundamental en la vida de las personas, especialmente durante la etapa universitaria, donde se experimentan cambios físicos, emocionales y sociales significativos. El acceso a información precisa y actualizada sobre salud sexual y reproductiva es crucial para tomar decisiones informadas y garantizar una vida sexual saludable. La educación en salud sexual y reproductiva es esencial para promover la autonomía, bienestar y ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de los jóvenes ya que en esta etapa de universitarios suelen tener lagunas significativas en su conocimiento sobre salud sexual y reproductiva, lo que puede significar prácticas sexuales de riesgo y acarrear consecuencias negativas para su salud.

La edad promedio de inicio de las actividades sexuales en Ecuador según las estadísticas realizadas son alrededor de los 16 – 18 años, mientras que el uso de métodos anticonceptivos

el 54% hombres, 44% mujeres utilizaron algún método anticonceptivo en su primer encuentro sexual, un 31,2% de las adolescentes no conoce sobre métodos anticonceptivos. El 12% de las adolescentes ecuatorianas han estado embarazadas al menos una vez y el 78 % de los embarazos adolescentes se registran en el promedio de 12 - 15 años. Ecuador se ha convertido en uno de los países de América Latina con mayor tasa de embarazos precoz Una falta de conocimientos en salud sexual y reproductiva influirá en la capacidad de los jóvenes para tomar decisiones informadas sobre el uso de métodos anticonceptivos, la prevención de infecciones de transmisión sexual, la planificación familiar y el proyecto de vida. La educación en salud sexual y reproductiva debe ser integral, basada en evidencia científica y abordar aspectos relacionados a prevención de enfermedades, derechos sexuales y reproductivos, el consentimiento, autoestima, valores, diversidad sexual, anticoncepción y comunicación en las relaciones de pareja.

El objetivo principal es valorar el nivel de conocimientos referentes a la salud sexual y reproductiva de los estudiantes Universitarios. Esta temática de estudio es considerada fundamentalmente esencial debido al gran impacto que promueve dentro de la sociedad, evidenciando los cambios que desarrollan los jóvenes en el establecimiento de conductas y valores ligados a la sexualidad, la cual se manifiesta influenciada por el entorno que los rodea. El desconocimiento los convierte en grupos vulnerables en la adquisición de enfermedades de transmisión sexual (ITS), embarazos no deseados y abortos.

La investigación cuenta con un enfoque no experimental, transversal y descriptivo. Para la conformación de este estudio se tomó la muestra de un grupo de estudiantes universitarios durante el periodo académico noviembre 2022 – abril 2023. Se utilizó un cuestionario estructurado con un apartado para obtener información demográfica, 20 preguntas en búsqueda de información sobre conocimientos en salud sexual para lo que se utilizó la escala de medición Nivel de Conocimiento Alto: 15 – 20 puntos, Nivel de conocimiento medio: 10-14 puntos, Nivel de Conocimiento Bajo: 0 - 9 puntos y otro apartado de 10 preguntas para

obtener información sobre sus conocimientos en salud reproductiva, para expresar su resultado se aplicó una escala de medición en rangos Nivel de Conocimiento Alto: 10 - 7 puntos, Nivel de conocimiento medio: 4-6 puntos y Nivel de Conocimiento Bajo: 0 - 3 puntos. Se utilizó la herramienta Google forms para formularios en línea y la hoja de cálculo de Excel para la observación de los datos.

Conclusión, con relación a la salud sexual ésta se compagina con el despertar sexual y natural que manifiestan mujeres y hombres. Es así como, la población encuestada, ha demostrado sus conocimientos sobre la sexualidad, la comprensión que poseen sobre las diferencias de género, además de evidenciar el conocimiento acerca de las infecciones de transmisión sexual y la manera en que se propagan, han alcanzado un nivel de conocimientos Alto similar a los conocimientos sobre salud reproductiva. Llama la atención al consultar sobre donde obtienen la información referente a la sexualidad, los encuestados establecieron que el 57% busca en internet, el 37% de una consulta médica, el 6% de amigos. A lo que respecta el rango de edad de haber iniciado una vida sexual activa, el 17% declaró comenzar entre los 13-16 años, el 46% entre los 17-20 años, el 3% desde los 21 años en adelante, el 17% no ha iniciado su vida sexual y el 17% se abstuvo de responder. Se observó en la muestra que el 40% se encuentra en una relación estable, mientras que el 60% manifestó lo contrario. Con la finalidad de reforzar estos resultados, es necesario implementar estrategias que consigan reducir los números de jóvenes que se encuentran en estado de vulnerabilidad al desconocer información que pueda permitirles el goce total de su sexualidad.

METODOLOGÍA

Para la elaboración del informe se utilizó el método descriptivo, transversal no experimental, se contó con un universo de 11759 estudiantes universitarios para la selección de la muestra se aplicó el tipo de muestreo no probabilístico a conveniencia con fórmula de muestra para poblaciones finitas a un margen de error de 5 y un nivel de confianza del 95%

se obtuvo una muestra de 373 estudiantes. Se aplicó los Criterios de Inclusión y exclusión con lo que se logró la participación de 350 estudiantes de manera libre y voluntaria.

El instrumento aplicado fue un cuestionario estructurado con un apartado para obtener información demográfica, 20 preguntas en búsqueda de información sobre conocimientos en salud sexual para lo que se utilizó la escala de medición Nivel de Conocimiento Alto: 15 – 20 puntos, Nivel de conocimiento medio: 10-14 puntos, Nivel de Conocimiento Bajo: 0 - 9 puntos y otro apartado de 10 preguntas para obtener información sobre sus conocimientos en salud reproductiva, para expresar su resultado se aplicó una escala de medición en rangos Nivel de Conocimiento Alto: 10 - 7 puntos , Nivel de conocimiento medio: 4-6 puntos y Nivel de Conocimiento Bajo: 0 - 3 puntos. Se utilizó la herramienta Google forms para formularios en línea y la hoja de cálculo de Excel para la observación de los datos. La técnica aplicada fue la encuesta on line por medio de la herramienta Google Forms, se generó un link el cual fue compartido a los participantes. Se utilizó el consentimiento informado y se guardó la respectiva confidencialidad al no solicitar información personal como nombres, correo o número de cedula. Para la observación de los datos se procesó la información en una hoja de datos de Excel en la que se analizó la información mediante la escala antes descrita para la elaboración de las tablas

RESULTADOS

Tabla 1. Nivel de conocimientos Salud Sexual

NIVEL DE CONOCIMIENTOS	N	%
ALTO: 15 – 20 PUNTOS	270	77%
MEDIO: 10-14 PUNTOS	50	14%
BAJO: 0 - 9 PUNTOS	30	9%
TOTAL	350	100%

El nivel obtenido corresponde a la categoría alto .

Nivel de conocimientos con un 77% en los que se consultó sobre caracteres sexuales secundarios e igualdad de género

Tabla 2. Nivel de conocimientos Salud Reproductiva

NIVEL DE CONOCIMIENTOS	N	%
ALTO: 10 - 7 PUNTOS	290	82%
MEDIO: 4 - 6 PUNTOS	40	12%
BAJO: 0 - 3 PUNTOS	20	6%
TOTAL	350	100%

Se obtuvo un nivel de conocimientos en salud sexual y reproductiva Alto en base a la escala en este apartado se consultó sobre métodos anticonceptivos, la planificación familiar y el embarazo.

DISCUSIÓN.

Oliveros, et al en su trabajo sobre Información recibida sobre salud sexual y reproductiva asociada a conductas sexuales en universitarias, las estudiantes matriculadas en universidades ubicadas en la ciudad de Medellín muestran conductas sexuales de riesgo, que no se asocian a la satisfacción que poseen frente a la información en salud sexual y reproductiva que han obtenido a lo largo de su vida similar a lo que ocurre en el presente trabajo hay nivel alto de conocimientos en salud sexual y reproductiva, pero esto no garantiza que se vayan a evitar conductas sexuales de riesgo lo que nos lleva a proponer un estudio sobre las practicas sexuales de los estudiantes universitarios, las infecciones de transmisión sexual mas frecuentes y las tasas de maternidad o paternidad en este grupo.

Carretero Et al, en su estudio sobre Conocimientos sobre sexualidad y métodos anticonceptivos en jóvenes universitarios demostró que el nivel de conocimientos sobre sexualidad y contracepción fue «bueno» en los estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina y Enfermería de Córdoba. Por su parte, factores como el género, la titulación de estudio o el uso de un determinado método anticonceptivo influyen en el nivel de conocimiento sobre sexualidad y métodos anticonceptivos. La Universidad Tecnica de Babahoyo cuenta con la Facultad de Ciencias de la Salud y entre los encuestados un grupo importante pertenece a esta facultad lo que puede guardar relacion con el alto nivel de conocimientos obtenidos en el estudio.

CONCLUSIONES.

Con relación a salud sexual ésta se relaciona directamente con los caracteres sexuales secundarios, la menarca, eyaculación y el despertar sexual y natural que manifiestan mujeres y hombres. Es así como, la población encuestada, ha demostrado poner en práctica sus conocimientos sobre la sexualidad, la comprensión que poseen sobre las diferencias de género, además de evidenciar el conocimiento acerca de las enfermedades de transmisión sexual y la manera en que se propagan, puesto que han alcanzado un nivel de conocimientos que representa el 77%. Con la finalidad de reforzar estos resultados, es necesario implementar estrategias que consigan reducir el número de jóvenes que se encuentran en estado de vulnerabilidad al desconocer información que pueda permitirles el goce total de su sexualidad.

En cuanto a la salud reproductiva los jóvenes han mostrado poseer información acerca de métodos anticonceptivos y planificación familiar, estableciendo un nivel alto de conocimientos que representa el 82%. Es importante mencionar que el derecho a decidir libremente sobre su reproducción es fundamental y el dominio de la fecundidad es un elemento indispensable para el disfrute de los derechos sexuales y reproductivos. Esto es

primordial para los derechos humanos y el desarrollo. Todos los individuos tienen derecho a decidir libre y responsablemente el número de hijos y a recibir la educación y medios para ponerlos en práctica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Cabrera, A. R., Ramos, G. S., Palú, M. E. C., & Cáceres, B. P. (2013). Estrategia educativa sobre promoción en salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes universitarios. *Revista cubana de salud pública*, 39(1), 161-174.

Centers for disease control and prevention. (2019). *Relaciones sexuales*. Ecuador, M. d. (2019). *Derechos sexuales y reproductivos en la normativa constitucional*.

Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2022). *La Salud Sexual y Reproductiva, Definición*

Ministerio de Salud Pública. (2020). *Estrategias sobre Salud Sexual y Reproductiva*

Ministerio de salud Pública. (2021). *Plan nacional de salud sexual y reproductiva*. *Revista anual del Ministerio*, 60-78

Naciones Unidas Derechos Humanos. (2021). *Orientación sexual e identidad de género en el derecho internacional de los derechos humanos*.

Organización Mundial de la Salud. (2021). *Salud Sexual en adolescentes*.

Organización mundial de la Salud. (2019). *Derechos sexuales y reproductivos Planned Parenthood*. (2022). *Cómo prevenir un embarazo y las enfermedades de transmisión sexual*

Ordoñez Sánchez, J., Real Cotto, J., Gallardo León, J., Alvarado Franco, H., & Roby Arias, A. (2017, October). Conocimientos sobre salud sexual y su relación con el comportamiento sexual en estudiantes universitarios. In *Anales de la Facultad de Medicina* (Vol. 78, No. 4, pp. 419-423). UNMSM. Facultad de Medicina

Oliveros LM, Mejía A, Vásquez EM. Información recibida sobre salud sexual y reproductiva asociada a conductas sexuales en universitarias. Medellín Colombia 2021. Salud UIS. 2023

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. (2021). *Prevención de la violencia contra la mujer.*

Quintana, J. B., Calatayud, F. M., & Lanterna, L. P. (2016). Aspectos psicosociales de la salud sexual y reproductiva en estudiantes universitarios. *Salud & Sociedad*, 7(2), 180-195.

Serrano, M. C., Cruz, J. C., & de la Cruz, S. P. (2022). Conocimientos sobre sexualidad y métodos anticonceptivos en jóvenes universitarios. *Enfermería Docente*, 21-31.

Vera L, F. A. (2021). Análisis del conocimiento sobre salud sexual y reproductiva en adolescentes. *Revista Horizonte sanitario*, 305 - 314.

Yago-Simón T, Tomas-Aznar C. Condicionantes de género y embarazo no planificado, en adolescentes y mujeres jóvenes. *Anales de Psicología*. 2015, 31: 972-978.

Zuleta, I. A. H. (2018). Salud sexual reproductiva en estudiantes universitarios: conocimientos y prácticas. *Revista Ciencia y Cuidado*, 15(1), 58-70.