

Alimentación complementaria en niños y niñas menores de 2 años de las madres de la universidad técnica de babahoyo

Supplementary feeding in boys under 2 years old of the mothers of the technical university of babahoyo

<https://doi.org/10.5281/zenodo.11199332>

AUTORES: Dra. Rosario Chuquimarca Chuquimarca ^{1*}
Lic. Karla Velásquez Paccha ²
Lic. Sany Robledo Galeas ³
Fátima Medina Pinoargote ⁴

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA:

Fecha de recepción: 04 / 07 / 2023

Fecha de aceptación: 13 / 09 / 2023

RESUMEN

La alimentación complementaria es la introducción de alimentos sólidos o semisólidos a la dieta de un bebe mientras se mantiene la lactancia materna. Es por esto que (Academia Americana de Pediatría, 2012) establece que “la introducción de alimentos complementarios se recomienda a partir de los 6 meses de edad y debe ser gradual y adecuada a las necesidades y capacidades del bebe”. Por ello, la importancia del alimento en sí, su consistencia y el proceso para la introducción en la dieta es un aspecto clave para evaluar el estado nutricional de los niños y niñas (Castro Sulca, 2016).

Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición realizada en Ecuador se observa que el 65.2% de los niños de 6 a 23 meses consumen alimentos ricos o fortificados con hierro. El consumo se incrementa conforme aumenta la edad, pasando de 49.3% en los niños de 6 a 11 meses, a 76.5% en los niños de 18 a 23 meses. (ENSANUT-ECU, 2014). De acuerdo con

^{1*} Dra. Rosario Chuquimarca Chuquimarca, Universidad Técnica de Babahoyo
(rchuquimarca@utb.edu.ec)

² Lic. Karla Velásquez Paccha, Universidad Técnica de Babahoyo.
kvelasquez@utb.edu.ec

³ Lic. Sany Robledo Galeas, Universidad Técnica de Babahoyo.
srobledo@utb.edu.ec

Q. ⁴F. Fátima Medina Pinoargote, Universidad Técnica de Babahoyo.
fmedina@utb.edu.ec

los antecedentes anteriores, los estudiantes de cuarto nivel de la carrera de Nutrición y Dietética presentan la investigación que tiene como objetivo determinar la Alimentación Complementaria de niños menores de 2 años de las madres de la Universidad Técnica de Babahoyo.

Palabras Claves: Alimentación complementaria,

Objetivos.

- 1- Determinar la Alimentación Complementaria de niños y niñas menores de 2 años de madres de la Universidad Técnica de Babahoyo.

Método.

Esta investigación tiene enfoque cuantitativo. Se aplicó un estudio descriptivo de corte transversal, ya que, se levantó la información en un solo período de tiempo, en los sujetos involucrados en la investigación, describiendo así los aspectos más relevantes del fenómeno estudiado. La población fue conformada por 207 madres de niños menores de 2 años de la Universidad Técnica de Babahoyo en el periodo académico noviembre 2022/abril 2023; utilizando una muestra no probabilística, las madres se seleccionaron de acuerdo a las características del tema de investigación.

Resultados Principales.

1. El 65% de los niños y niñas consumieron huevo, el 33% consumieron frutas cítricas, el 31% consumió carne, un 30% consumió lenteja y frejol. Mientras que un 28% consumió leche, un 27% de ellos ingirió sal, seguido de un 23% que consumió pescados. Finalmente, un 16% de ellos consumió azúcar, otro 2% café y un 0% ingirió bebidas.
2. El 18% de ellos consumieron lo que son lentejas y frejoles, un 13% consumieron carne y otra parte de ellos con un porcentaje también del 13% consumieron sal. Otro 12% consumieron huevo seguido de un 11% que consumieron leche. Otro 10% de ellos consumieron pescado y así mismo otro 10% consumieron azúcares. El 4% de ellos consumieron frutas, un 2% café y se llega a la conclusión de que el 0% de ellos no consumieron bebidas.
3. Se especifica que un 28% de ellos consumieron carne, un 27% de ellos consumieron frutas, igualando así a otro 27% que consumieron azúcar y un último 27% de los cuales ingirieron pescado. Otro 25% de ellos consumieron lentejas y frejoles, un 24% consumieron leche y otro 24% consumieron sal. Se señala también que un 17% iniciaron consumiendo bebidas, un 13% consumieron huevo y finalmente un 10% consumieron café.
4. Un 58% de ellos iniciaron consumiendo papillas, un 30% de ellos iniciaron consumiendo sopas y caldos. Otro 11% de ellos consumieron jugos y solo el 1% de ellos iniciaron consumiendo alimentos sólidos.

5. Un 98% comen con frecuencia el almuerzo. Un 95% de ellos consumen con frecuencia el desayuno. Un 82% consumen su merienda. El 76% consumen un refrigerio en la mañana y otro 70% consumen un refrigerio en la tarde.
6. Un 82% de ellos se les va a administrar vitamina C, a un 68% se les administrará hierro, a un 54% se les va a administrar vitamina A. Así mismo a un 53% de ellos se les administrará calcio. Al 8% de niños y niñas se les van a administrar otro tipo de vitaminas y minerales y a solo un 6% de ellos no se les administrará ninguno.

Conclusiones

Los alimentos consumidos por los niños y niñas menores de 2 años de la Universidad Técnica de Babahoyo a partir de 6 a 8 meses son el huevo y lentejas, frejoles, en la edad de 9 a 11 meses lenteja, frejol y carne, y de 12 a 24 meses como ingesta superior es la carne y azúcar. La consistencia de los alimentos ingeridos por los infantes menores de 2 años son papillas y sopas, mientras que, en relación de la frecuencia de consumo de los alimentos los niños no reciben las 5 comidas del día que ellos requieren; Solo se reflejó con un mayor porcentaje de consumo en el almuerzo seguido del desayuno.

Bibliografía

- Academia Americana de Pediatría. (2012). *Breastfeeding and the use of human milk*. Obtenido de Pediatrics, 129(3), e827-e841.: <https://pediatrics.aappublications.org/content/129/3/e827>.
- Castro Sullca, K. V. (22 de 04 de 2016). Conocimientos sobre alimentación complementaria y su relación con el estado nutricional del niño menor de 2 años. Programa CRED de un CS SJ.M 2015. Lima, Lima, Peru.
- ENSANUT. (30 de SEPTIEMBRE de 2014). *ENCUESTA NACIONAL DE SALUD NUTRICIÓN*. Obtenido de <https://www.unicef.org/ecuador/media/3356/file/Encuesta%20Nacional%20de%20Salud%20y%20Nutrici%C3%B3n.pdf>.
- MSP, C. n. (2021). Obtenido de https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2019/07/4_alimentacion_ni%C3%B1o_menor_2a%C3%B1os.pdf
- OMS. (2018). *Alimentacion Complementaria*. Obtenido de En la alimentacion del lactante: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>.