

Determinación de somatotipo en los estudiantes deportistas de la carrera de nutrición y dietética de la universidad técnica de babahoyo, noviembre 2022 - abril 2023.

Determination of somatotype in student athletes of the nutrition and dietetics program at the Technical University of Babahoyo, November 2022 - April 2023.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.11199918>

AUTORES: Autor¹ Lcdo. Danny Estrada Rodriguez,

Autor² Erika Encarnación Ajila,

Autor³ Dr. Walter Gonzalez Garcia,

Autor⁴ Dr. Felipe Huerta Concha,

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA: (destradar@utb.edu.ec)

Fecha de recepción: 04 / 07 / 2023

Fecha de aceptación: 13 / 09 / 2023

RESUMEN

La presente investigación permitió conocer el estado visual de los asistentes a la socialización del segundo Congreso Internacional de Ciencias de la Salud II- CICS 2023, dirigido a

Autor¹ Lcdo. Danny Estrada Rodriguez, Universidad Técnica de Babahoyo
destradar@utb.edu.ec

Autor¹ Erika Encarnación Ajila, Universidad Técnica de Babahoyo
encarnacionajila172@fcs.utb.edu.ec

Autor¹ Dr. Walter Gonzalez Garcia, Universidad Técnica de Babahoyo
wgonzalez@utb.edu.ec

Autor¹ Dr. Felipe Huerta Concha, Universidad Técnica de Babahoyo
fhuerta@utb.edu.ec

estudiantes, docentes y personal administrativo de la Universidad Técnica de Babahoyo. Teniendo en cuenta que el objetivo general de la investigación es determinar el somatotipo de los estudiantes deportistas de la carrera de nutrición y dietética de la Universidad Técnica de Babahoyo noviembre 2022 abril 2023. En el presente proyecto la metodología que se efectuó es de tipo exploratorio y descriptivo, de carácter cuali-cuantitativo porque los estudios exploratorios se realizan cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado, del cual se formulan diversas dudas o no se ha abordado anteriormente. Este tipo de investigación permitió familiarizarse con la práctica respectiva, que a su vez ayudó a realizar un sondeo con lo cual se alcanzó una idea general de lo que se investigó referente a la toma de medidas y tipo descriptivo estudia la facilitación de la evaluación de algunas características de los estudiantes deportistas de la universidad técnica de Babahoyo, como sus normas y medidas para la determinación del somato tipo y así poder indagar al más predominante.

Se logró determinar el somatotipo predominante en los estudiantes de la carrera de nutrición y dietética, se evidencio que el mesomorfismo está mayoritariamente presente, con una representación del 56,76 % lo cual es equivalente a 21 estudiantes. Tomando en consideración que este los deportes predominantes son de gran impacto y rendimiento muscular; crossfit, futbol, atletismo.

Palabras clave: Somatotipo, Mesomorfismo, Pligues cutáneos, Somatocarta..

ABSTRACT

The present investigation allowed us to know the visual state of those attending the socialization of the second International Congress of Health Sciences II- CICS 2023, aimed at students, teachers and administrative staff of the Technical University of Babahoyo. Taking into account that the general objective of the research is to determine the somatotype of student athletes studying nutrition and dietetics at the Technical University of Babahoyo November 2022 April 2023. In this project the methodology that was carried out is exploratory and descriptive, of a qualitative-quantitative nature because exploratory studies are carried out when the objective is to examine a poorly studied topic or research problem, about which various doubts are raised or which have not been previously addressed. This type of research allowed to become familiar with the respective practice, which in turn helped to carry out a survey with which a general idea of what was investigated regarding the taking of measures and descriptive type studies the facilitation of the evaluation of some characteristics of the student athletes of the Babahoyo technical university, such as their norms and measures for determining the somato type and thus being able to investigate the most predominant one.

It was possible to determine the predominant somatotype in the students of the nutrition and dietetics major, it was evident that mesomorphism is mostly present, with a representation of 56.76%, which is equivalent to 21 students. Taking into consideration that these predominant sports are of great impact and muscular performance; crossfit, soccer, athletics.

INTRODUCCIÓN

Se puede comprender al somatotipo como la expresión cuantitativa de las características y distribuciones físicas de un individuo, de esta manera, un deportista puede ser conferido a cualquiera de 3 somatotipos posibles en base a la presencia prevalente del tejido adiposo subcutáneo (endomorfo), la masa muscular esquelética (mesomorfo), y la delgadez (ectomorfo). Las relaciones corporales y estructurales de un atleta o deportista, dan muestra de sus ventajas y limitaciones en la práctica deportiva, además, de ser un indicador sobre las recomendaciones deportivas según la morfología de una persona, se puede ejemplificar que un deportista que presenta una longitud considerable en sus extremidades superiores en relación a su estatura, expresaría su disposición a la práctica de deportes como; natación, básquet, vóleybol. Mientras que alguien con una caja torácica de considerablemente tamaño podría inclinarse por la práctica de deportes de resistencia, con la búsqueda de desarrollo muscular, las longitudes de los miembros inferiores son importantes en el salto alto en atletismo.

En el desarrollo de actividades deportivas existen distintos factores que determinan el rendimiento de un atleta dentro de los cuales encontramos; ambientales y fisiológicos. Así mismo, las características corporales y funcionales de un individuo juegan un rol considerable durante el transcurso de un deporte, ya que a su vez se comprende como un determinante del potencial de un atleta.

Por lo que en el presente trabajo de investigación tiene como objetivo principal Determinar el somatotipo de los estudiantes deportistas de la carrera de nutrición y dietética pág. 6 de la Universidad Técnica de Babahoyo noviembre 2022 abril 2023, donde el primer capítulo detalla la formulación del problema, en el segundo capítulo se describe marco teórico, el tercer capítulo contiene metodología y en el cuarto se registra resultados. A continuación, se procede a detallar la estructura del proyecto, el mismo que se encuentra dividido en cinco capítulos:

Capítulo I: Se halla el objetivo general y los tres objetivos específico, que ayudaron a obtener una idea más concreta de la investigación. En esta sección también se encuentra la parte de la justificación, formulación del problema, antecedentes puesto que es importante conocer el somatotipo de los estudiantes deportistas para así dar un mejor diagnóstico nutricional según el somatotipo.

Capítulo II: En esta parte se encuentran los antecedentes de estudio, mostrando varias investigaciones previas referentes al tema, en el marco teórico se detalló conceptos respecto al tema de investigación para que el lector entre en contexto.

Capítulo III: En este apartado determinaremos la metodología, tipo de investigación, técnicas e instrumentos e instrumentos de la investigación, población y muestra.

Capitulo IV: Se presentará la Tabulación con su respectivo análisis. Y también, se presentará las conclusiones, las recomendaciones, la bibliografía y los anexos.

METODOLOGÍA

A través del presente trabajo, se realizó las Mediciones de Pliegues en los estudiantes de Segundo y Sexto año de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Técnica de Babahoyo, en el período Diciembre-mayo 2023. El presente trabajo de investigación fue realizado mediante tipos de investigación exploratorio y descriptivo, de carácter cualicuantitativo, para lo cual se ha realizado las siguientes investigaciones:

Exploratorio

Los estudios exploratorios se realizan cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado, del cual se formulan diversas dudas o no se ha abordado anteriormente. Este tipo de investigación permitió familiarizarse con la práctica respectiva, que a su vez ayudó a realizar un sondeo con lo cual se alcanzó una idea general de lo que se investigó referente a la toma de medidas.

Descriptivo

Este estudio facilitó la evaluación de algunas características de los estudiantes deportistas de la universidad técnica de Babahoyo, como sus normas y medidas para la determinación del somatotipo y así poder indagar al más predominante.

Método Deductivo

Ha permitido inferir a la población estudiada con datos provenientes de muestras realizadas en la toma de pliegues, así mismo, ha inferido en el desarrollo del marco teórico.

Método Analítico

Dicho método ha contribuido en la descomposición de elementos de la información consultada con el propósito de observar cuáles son las causas y efectos tanto en la confección del marco teórico, como en el diseño de la tabulación permitiendo comprender más el objetivo que se está investigando.

Técnica

Se han realizado las técnicas de mediciones cineantropométricas de los puntos anatómicos, con 21 mediciones, con el objetivo de analizar y evaluar los datos mediante el uso de artículos científicos que se encuentren correlacionados con el respectivo tema de investigación.

Instrumento

El instrumento utilizado para la recolección de datos de la investigación fue instrumentos antropométricos como la balanza, tallímetro, cinta antropométrica, segmómetro, plícometro, antropómetro de huesos, lápiz demográfico. También se utilizó programas como excel, software proforma perfil restringido ISAK, ficha, etc.

Población y Muestra

En el presente estudio se ha considerado una población de 60 estudiantes con una muestra de 37 estudiantes deportistas de la carrera de Nutrición y Dietética en la Universidad Técnica de Babahoyo a quienes se les ha realizado una toma de medidas para su análisis.

RESULTADOS Y DISCUSION

1.- En la gráfica 1 se puede observar que el 100% de la población que consta de 37 estudiantes. Por consiguiente, ha demostrado que el 54,05% de la población es femenino y consta de 20 mujeres, a diferencia del 45,95% de la población es masculino y consta con 17 hombres.

2.- En la gráfica 2 se puede observar que el 100% de la población consta de 37 estudiantes. Por consiguientes, ha demostrado que el 32,43% practica crossfit que refiere a 12 estudiantes, el 24,32% practica fútbol que refiere a 9 estudiantes, el 24,32% practica atletismo que refiere a 9 estudiantes, el 10,81% practica halterofilia que refiere a 4 estudiantes, el 2,70% practica natación que refiere a 1 estudiante, el 2,70% practica ciclismo que refiere a 1 estudiante y el 2,70% practica voleibol que refiere a 1 estudiante.

3.- En la gráfica 3 se puede observar que el 45,95% de la población consta de 17 hombres. Por consiguiente, ha demostrado que el 16,22% consta de 6 estudiantes practican fútbol, el 10,81% que consta de 4 estudiantes practican halterofilia, el 8,11% que consta de 3 estudiantes practican crossfit y atletismo, el 2,70% que consta de un estudiante que practica ciclismo.

4.- En la gráfica 4 se puede observar que el 54,05% de la población consta de 20 mujeres. Por consiguiente, se ha demostrado que el 24,32% que consta de 9 mujeres practican crossfit, el 16,22% consta de 16 mujeres que practican atletismo, el 8,11% que consta de 3 mujeres practican el fútbol y el 2,70% que consta de 1 mujer que practica natación y voleibol.

5.- En la gráfica 5 se observa que el 100% de los estudiantes con una constancia de 37 estudiantes. Por consiguiente, ha señalado que el 64,86% refiriendo a 24 estudiantes tienen un IMC normal, el 29,73% que refiere a 11 estudiantes tienen un IMC alto y el 5,41% que refiere a 2 estudiantes tienen un IMC bajo.

6.- En la gráfica 6 se puede observar que el 100% de la población consta de 37 estudiantes. Por lo tanto, ha demostrado que el 56,76% que consta de 21 estudiantes tienen un ICC bajo, el 35,14% que consta de 13 estudiantes tienen un ICC normal y un 8,11% que consta de 3 estudiantes tienen un ICC alto.

7.- En la gráfica 7 se puede observar que el 45,95% consta de 17 hombres. Por lo tanto, se ha demostrado que el 24,32% que consta de 9 hombres tienen un ICC normal y no tienen riesgo cardiovascular, el 13,52% que consta de 5 hombres tienen un ICC bajo y tienen un riesgo cardiovascular bajo y el 8,11% que consta de 3 hombres tienen un ICC alto y tienen riesgo cardiovascular.

8.- En la gráfica 8 se puede observar que el 54,05% consta de 20 mujeres. Por lo tanto, se ha demostrado que el 43,24% que consta de 16 mujeres tienen un ICC bajo por lo que demuestra que tienen bajo riesgo cardiovascular y el 10,81% que consta de 4 mujeres tienen un ICC normal y no tienen riesgo cardiovascular.

9.- En la gráfica 9 se observa que, el 100% de la población que consta de 37 estudiantes deportistas. Por lo tanto, ha demostrado que el somatotipo más predominante es el mesomorfo, con un 56,76% que refiere a 21 estudiantes, a diferencia del 43,24% que es endomorfo que consta de 16 estudiantes.

CONCLUSIONES

Se puede decir que los estudiantes poseen distintos cuerpos y organismo los cuales deben tener distintos cuidados, ya que conocer el somatotipo los puede ayudar a desarrollar un estilo de vida saludable. Se logró ubicar los puntos anatómicos de los estudiantes deportistas como lo son peso, estatura, pliegues cutáneos, circunferencias y diámetros, para lograr identificar la determinación del somatotipo en la somatocarta. Se logró determinar el somatotipo predominante en los estudiantes de la carrera de nutrición y dietética, se evidencio que el mesomorfismo está mayoritariamente presente, con una representación del 56,76 % lo cual es equivalente a 21 estudiantes. Tomando en consideración que este los deportes predominantes son de gran impacto y rendimiento muscular; crossfit, futbol, atletismo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Canda, A. (2015). Nutrición Hospitalaria. Obtenido de Puntos de corte de diferentes parámetros antropométricos para el diagnóstico de sarcopenia: <http://www.nutricionhospitalaria.com/pdf/9193.pdf>.

Carlos Poveda Loor, A. Y. (01 de 12 de 2019). somatotipo de los deportistas universitarios ecuatorianos. Revista cubana de Alimentación y Nutrición, 29(2). Obtenido de <https://revalnutricion.sld.cu/index.php/rcan/article/view/926>.

Carmenate Milián , L., Mpcada Chévez, F. A., & Borjas Leiva , E. W. (2014). Manual de Medidas Antropométricas. Obtenido de <https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/8632/MANUAL%20ANTROPOMETRI A.pdf>.

Dschoutezo, S. (23 de 05 de 2022). ¿Qué es el índice de cintura-cadera? ¿Qué riesgps úede indicar? Obtenido de INUBA: <https://inuba.com/blog/que-es-indice-cintura-caderariesgos/>.

Gonzalez, I. M. (11 de 2015). UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEÓN. Obtenido de <http://eprints.uanl.mx/9676/1/1080215037.pdf>.

Irecta, P., Granillo, T., Román, M., Torres, M., & durán., R. (2023). Medición de panículos adiposos. Obtenido de Universidad autónoma del estado de hidalgo: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/icsa/n2/p2.html#:~:text=Suprailiaco%20o%20Cresta%20Ilicaca,hacia%20el%20medio%20del%20cuerpo>.

Martínez José Miguel, U. A. (08 de 2011). El somatotipo-morfología en los deportistas. ¿Cómo se calcula? ¿Cuáles son las referencias internacionales para comparar con nuestros

deportistas? Efdeportes.com(159). Obtenido de <https://efdeportes.com/efd159/elsomatotipo-morfologia-en-los-deportistas.htm>.

Ximena Rodríguez P., O. C. (03 de 2014). Somatotipo de los deportistas de alto rendimiento de Santiago, Chile. SciELO, 41(1). Obtenido de https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182014000100004&lng=en&nrm=iso&tlng=en.