

# **Incidencia de lumbalgia y factores asociados en pacientes adultos que acuden al Centro Fisioterapéutico Mariela Pinzón en la ciudad de Babahoyo periodo diciembre 2022 - marzo 2023.**

*Incidence of low back pain and associated factors in adult patients who attend the Mariela Pinzón Physiotherapeutic Center in the city of Babahoyo during the period December 2022 - March 2023.*

<https://doi.org/10.5281/zenodo.11150027>

**AUTORES:** Ana Lucia Mora Mora<sup>1\*</sup>

Karina De Mora Litardo<sup>2</sup>

Jorge Joel Bermudez Zamora<sup>3</sup>

**DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA:** ([almora@utb.edu.ec](mailto:almora@utb.edu.ec))

**Fecha de recepción:** 04 / 07 / 2023

**Fecha de aceptación:** 13 / 09 / 2023

## RESUMEN

La lumbalgia afecta a un cuarto de la población mundial. Es una de las principales causas de limitación física asociada a varios factores, es así que se considera que la Lumbalgia repercute gravemente en el aspecto socio-económico. Nuestro objetivo general es determinar la incidencia de la lumbalgia y sus factores asociados en pacientes adultos que

---

<sup>1\*</sup> 0000-0001-5080-8989, Universidad Técnica de Babahoyo, [almora@utb.edu.ec](mailto:almora@utb.edu.ec)

<sup>2</sup> 0009-0002-9269-8735, Universidad Técnica de Babahoyo, [kdemora@utb.edu.ec](mailto:kdemora@utb.edu.ec)

<sup>3</sup> 0009-0009-3973-155X, Universidad Técnica de Babahoyo, [jbermudez653@fcs.utb.edu.ec](mailto:jbermudez653@fcs.utb.edu.ec)

acuden al Centro Fisioterápico Mariela Pinzón en la ciudad de Babahoyo periodo Diciembre 2022 - Marzo 2023. Es un estudio Descriptivo en el Centro Fisioterápico Mariela Pinzón, con una proporción esperada de: 19%, con un nivel de confianza del 95%, dando un total de 24 pacientes. El 67% de los encuestados tuvieron lumbalgia, con una incidencia del 42% debido a los casos que no eran antes diagnosticados. Además de acuerdo a los factores de riesgo asociados, se encontró significancia estadística entre las variables edad, ocupación y estado civil. Este trabajo investigativo presenta una propuesta que es “impartir charlas educativas que incentiven a las personas a mantener una buena higiene postural”. La incidencia reportada en este estudio es alta debido a los casos que no se reportaban o se clasificaban de manera inadecuada, se determinó que los factores de riesgo asociados son: la edad, ocupación y el estado civil.

**Palabras clave:** Incidencia, dolor lumbar, factores asociados, edad, ocupación, estado civil.

#### ABSTRACT

Low back pain affects a quarter of the world's population. It is one of the main causes of physical limitation associated with various factors, so it is considered that Low Back Pain has a serious impact on the socio-economic aspect. Our general objective is to determine the incidence of low back pain and its associated factors in adult patients who attend the Mariela Pinzon Physiotherapy Center in the city of Babahoyo from November to April 2023. It is a descriptive study at the Mariela Pinzon Physiotherapy Center, with an expected proportion of: 19%, with a confidence level of 95%, giving a total of 24 patients. 67% of those surveyed had low back pain, with an incidence of 42% due to cases that were not previously diagnosed. In addition, according to the associated risk factors, statistical significance was found between the variables age, occupation and marital status. This investigative work presents a proposal that is "to give educational talks that encourage people to maintain good postural hygiene." The incidence reported in this study is high due to the cases that were not reported or were inadequately classified, it was determined that the associated risk factors are: age, occupation and marital status.

**Keywords:** Incidence, low back pain, associated factors, age, occupation, marital status.

## INTRODUCCIÓN

En los últimos años se ha determinado que la Lumbalgia es una patología capaz de afectar a la población en general y que a su vez conlleva a grandes repercusiones tanto a nivel laboral como emocional, motivo por el que hoy en día es considerada un problema de salud pública. Así mismo esta patología está relacionada con varios factores asociados de los cuales algunos pueden prevenirse por medio de la promoción de salud.

La Lumbalgia se define como: “presencia de malestar en la zona lumbar, localizado entre el borde inferior de las últimas costillas y el pliegue inferior de la zona glútea, con o sin irradiación a una o ambas piernas, compromete estructuras osteomusculares y ligamentarias, con o sin limitación funcional que dificultan las actividades de la vida diaria y que puede causar ausentismo laboral”. (Ahlers et al., 2015)

Hoy en día esta patología se ha convertido en un gran problema a nivel mundial, debido al incremento creciente de casos reportados en los distintos sectores de desempeño de las personas, viéndose afectada así su vida diaria; lo que ha conllevado a grandes pérdidas económicas a causa del ausentismo laboral, dado por la incapacidad de realizar actividades que involucren levantamiento de cargas pesadas, movimientos de flexión, o en su defecto de labores diarias que se ven afectadas a causa del dolor. Al mismo tiempo genera un gasto económico elevado para los Centros de Atención Primaria ya que se vuelven recurrentes las consultas, lo que produce una inversión de recursos cada vez de mayor complejidad, pues en muchos de los casos al no obtenerse mejoría, la patología se convierte en crónica necesitando un abordaje especializado y que a la vez implica uso de mayores gastos o inversión económica por concepto de salud.

En cuanto a los factores asociados con la enfermedad se ha encontrado que varias podrían ser las causas, como los horarios de trabajo extendidos, el tipo de trabajo al que se dedica la persona, el uso de prendas de protección, la edad, la residencia en donde vive, el sobrepeso y el sexo.

## METODOLOGÍA

Se realizo el estudio Descriptivo, a través del método inductivo-deductivo, las técnicas aplicadas fueron la observación y la encuesta. La población de estudio correspondió a 98 pacientes adultos atendidos durante los meses de diciembre 2022 - marzo 2023, de acuerdo al registro de datos del Centro Fisioterapéutico Mariela Pinzón, se aplicó un muestreo considerando criterios de inclusión y exclusión por lo que la muestra de estudio fue de 24 pacientes. Se considera como variable dependiente la presencia de lumbalgia y como variable independiente los factores asociados, entre ellos: sobrepeso u obesidad, estado civil casado, ocupación de riesgo, trabajo más de 8 horas al día, uso de prendas de protección en el trabajo, el sexo y la edad.

**RESULTADOS**

Luego de revisar los resultados obtenidos de este estudio, se puede apreciar que la lumbalgia es una patología muy frecuente y en algunos casos mal detectada. Así también se observa que la población que resulto más afectada fueron los que residen en los sectores como: La Chorrera, Los Laureles, El Salto y Barreiro, donde se registra la mayor cantidad de pacientes del estudio en el cual la agricultura es la principal fuente de ingreso de sus habitantes, la manera como se realiza este trabajo, el movimiento repetido, la vibración que se produce por el impacto realizado con las herramientas de trabajo del agricultor, tal como describen los estudios previos realizados se relacionan con lumbalgia. Por lo que en esta investigación se determinó que si existe significancia estadística entre el tipo de trabajo y lumbalgia.

**DISTRIBUCIÓN DE PACIENTES ADULTOS ATENDIDOS EN EL CENTRO FISIOTERAPEUTICO MARIELA PINZON DE ACUERDO A LUMBALGIA Y VARIABLES ASOCIADAS OCUPACIÓN. BABAHOYO DICIEMBRE 2022 MARZO 2023.**

VARIABLE	LUMBALGIA				TOTAL
	SI		NO		
Ocupación	N.	%	N.	%	
Agricultura	9	48	2	33	11

Manufactura	2	11	0	0	2
Construcción	5	26	1	16	6
Comercio	0	0	1	17	1
Transporte	1	5	0	0	1
Alojamiento y servicio de comidas	0	0	0	0	0
Administración pública y defensa	0	0	1	17	1
Enseñanza	1	5	1	17	2
Otros	1	5	0	0	1
<b>TOTAL</b>					<b>24</b>

## DISCUSIÓN

Luego de revisar los resultados obtenidos de este estudio de investigación, se puede apreciar que la lumbalgia es una patología muy frecuente, en muchos casos mal detectada y que hoy en día se encuentra en incremento como lo muestran los datos obtenidos mediante esta investigación, ya que, al observar datos anteriores, es decir correspondientes al periodo anterior del Centro Fisioterapéutico con los actuales, se evidencia un aumento o incremento de esta patología. Tal como lo indican varios estudios realizados en distintas ciudades y países, en donde coinciden todos en que la lumbalgia es una grave patología con alta prevalencia y con incidencia en incremento.

En lo que hace referencia a los factores asociados con lumbalgia en un estudio realizado en Loja – Ecuador en donde se reporta que los hombres fueron los principalmente afectados. Lo que coincide con este estudio en el que se determinó que, de acuerdo al sexo, el masculino padece más frecuentemente lumbalgia. Pero no se encontró relación o significación estadística por el sexo, es decir pueden padecer de lumbalgia independientemente de esta variable, ya sean hombres o mujeres.

En cuanto a la variable edad concuerda plenamente con investigaciones anteriores efectuadas en Taiwán como en México, en que el grupo afectado con mayor porcentaje es

el de las edades comprendidas entre 40-59 años que son las edades de la población económicamente activa, motivo por el cual la lumbalgia es considerada un grave problema de salud pública.

De la misma manera en un estudio realizado hace 4 años en la ciudad de Cuenca - Ecuador, se encontró igual que en esta investigación que el estado civil casado es el más afectado por la enfermedad, lo que se ve justificado a las múltiples tareas con las que tienen que lidiar las personas casadas. Al contrario, de un estudio realizado en España en donde revelaban que su población en riesgo fueron los divorciados y viudos.

En todos los estudios consultados se concluyó que el sobrepeso estaba claramente asociado con lumbalgia. En el caso de la población estudiada en esta investigación se encontró que la mayoría de las personas participantes del estudio tenían un Índice de Masa Corporal con sobre peso seguido por personas con obesidad grado I.

De acuerdo al lugar de Residencia en el estudio realizado en Cuenca – Ecuador se halló que el vivir en una zona Rural es un factor de riesgo para la enfermedad. En nuestro caso concuerda con estos resultados ya que se observa que la población que resulto más afectada fueron los que residen en lugares más alejados a la ciudad, debido a las tareas que implican mayor esfuerzo a las que estas personas se dedican. Lo que de igual manera coincide con el tipo de trabajo, los sectores como en el caso de La Chorrera, Los Laureles, El Salto y Barreiro que es la que registra la mayor cantidad de pacientes del estudio en donde la agricultura es la principal manera de supervivencia de sus habitantes, la manera como se realiza este trabajo, el movimiento repetido, la vibración que se produce por el impacto realizado con las herramientas de trabajo del agricultor, tal como describen los estudios previos realizados se relacionan con lumbalgia.

Por lo que en esta investigación se determinó que si existe significancia estadística entre el tipo de trabajo y la lumbalgia.

## CONCLUSIONES

La lumbalgia es una enfermedad con una realidad muy clara que como lo han dicho las investigaciones con las que se cuenta, ha ido en aumento y la falta de toma de medidas adecuadas por parte de las instituciones correspondientes, han hecho que hoy en día

represente un grave impacto socio-económico, que preocupa de gran manera al área de la Salud Pública. Es así que al terminar este estudio se observa notoriamente como incrementan sus cifras de casos nuevos reportados que, al hacer comparación con el periodo anterior, en la mayoría de los meses los pacientes registrados son más numerosos a los reportados por el Centro Fisioterapéutico.

En cuanto a los factores de riesgo que se investigaron se llegó a determinar que de acuerdo al sexo la población masculina es la más afectada por el hecho de encontrarse expuesta a labores que repercuten en la columna lumbar, con el 72% para los hombres y 28% para las mujeres, que no es estadísticamente significativo, es decir que no se determinó asociación de la enfermedad respecto al sexo, pueden ser afectados de manera similar los dos sexos.

En lo que respecta a la edad, la tasa de lumbalgia aumenta progresivamente desde el intervalo que va de los menores de 20 años en la que representa el 11% hasta el intervalo de 40 a 59 años con un porcentaje del 44% de lumbalgia, y a partir de los 60 años se aprecia un descenso de manera progresiva de la patología lumbar con un 6% en mayores de 80 años, lo que demuestra que esta diferencia de las tasas de lumbalgia de acuerdo a las edades es estadísticamente significativa. Por lo que se concluye que la edad si es un factor de riesgo para poseer lumbalgia.

El Estado Civil se confirmó por medio de tabulaciones que resultan estadísticamente significativo que el estado civil unión libre y casado si es otro de los factores de riesgo para esta enfermedad, posiblemente a causa de las varias tareas a las que se ve sujeta la persona tanto en su trabajo, como las que tiene que cumplir con su hogar. En esta investigación no se pudo demostrar asociación entre el uso de prendas de protección y la lumbalgia ya que no resulto significativo, es decir no hay asociación, el dolor lumbar se puede manifestar en trabajadores independientemente del uso o no de prendas de protección.

Por las horas de trabajo se halló que los pacientes que laboran más de 8 horas al día tienen una tasa de lumbalgia algo más alta que aquellas personas que laboran menos de 8 horas.

De acuerdo a la Ocupación, se demostró estadísticamente que la mayor tasa de lumbalgia se evidenció en el grupo de agricultores donde llegó al 48% seguido en frecuencia por los de construcción con 26% y manufactura 11%, la menor tasa de lumbalgia se presentó en los pacientes con trabajos relacionados a servicios de transporte, enseñanza y otros con un 5%.

La diferencia en la tasa de lumbalgia de acuerdo a la ocupación también fue estadísticamente significativa.

En cuanto a las charlas educativas, se realizaron diálogos y exposiciones acerca de cómo repercute una mala postura al momento de realizar cualquier actividad como, por ejemplo levantar algún objeto pesado, barrer, estar sentado escribiendo frente a un monitor, etc., el objetivo de estas charlas fue hacer reflexionar a los pacientes a que mejoren sus hábitos y tengan una buena higiene postural, lo cual se concluyó con éxito evidenciando como lograban una correcta ejecución de las actividades de la vida diaria y de cómo lo harían en su puesto de trabajo.

En cuanto a los factores asociados que se investigaron se llegó a determinar que de acuerdo al sexo la población masculina es la más afectada por el hecho de encontrarse expuesta a labores que repercuten en la columna lumbar, con el 72% para los hombres y 28% para las mujeres, que no es estadísticamente significativo, es decir que no se determinó asociación de la enfermedad respecto al sexo, pueden ser afectados de manera similar. En cuanto a la edad, la tasa de lumbalgia aumenta progresivamente desde el intervalo de menores de 20 años hasta el intervalo de 40 a 50 años y a partir de los 60 años se aprecia un descenso progresivo en la población de estudio, lo que demuestra que la diferencia entre estas tasas de lumbalgia es estadísticamente significativa.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Álvarez-Namegyei J, Nuño-Gutiérrez BL, Alcocer-Sánchez JA. (2015). Enfermedades reumáticas y discapacidad laboral en población adulta rural. . *Rev Med IMSS*, 287-292.

Argimon JM, Jiménez J. (2013). *Métodos de investigación clínica y epidemiológica*. (Cuarta ed.). Barcelona: Elsevier.

Brooks P, Blyth F, Buchbinder R. (2013). *The Epidemiology of low back pain*. . *Best Pract Res Clin Rheumatol.*, 81.

Martín, Álvarez, Gil. (2014). *Discapacidad atribuible al exceso de peso en España*. *Med Clin (Barc)*, 150.