

La presbicia y el uso de lentes de lectura en adultos mayores de 40 años de la ciudadela Muñoz Rubio de la ciudad de Babahoyo en el periodo 2023

Presbyopia and the use of reading glasses in adults over 40 years of age in the Ciudadela Muñoz Rubio of the city of Babahoyo in the period 2023

AUTORES: Jhonny Gustavo Riccardi Palacios, ¹

Cindy Paliz Sánchez, ²

Martha Cecilia Marín Zambrano, ³

María Vanessa Delgado, ⁴

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA: landrade@espam.edu.ec y CRIC

Fecha de recepción: 04 / 07 / 2023

Fecha de aceptación: 13 / 09 / 2023

RESUMEN

Jhonny Gustavo Riccardi Palacios, Universidad Técnica de Babahoyo.

jriccardi@utb.edu.ec

Cindy Paliz Sánchez, Universidad Técnica de Babahoyo.

cpalizs@utb.edu.ec

Martha Cecilia Marín Zambrano, Universidad Técnica de Babahoyo. mmarinz@utb.edu.ec

María Vanessa Delgado Universidad Técnica de Babahoyo

mdelgadoc@utb.edu.ec

La presbicia es una condición natural que afecta a la mayoría de las personas mayores de 40 años, y se caracteriza por una pérdida gradual de la capacidad de enfocar objetos cercanos.

Una de las soluciones más comunes para la presbicia es el uso de lentes de lectura, también conocidos como lentes de aumento.

En conclusión, el uso de lentes de lectura es una solución efectiva y segura para tratar la presbicia en adultos mayores de 40 años. Estos lentes permiten que las personas afectadas por la presbicia puedan seguir realizando actividades cotidianas que requieren de una buena visión cercana, como leer, escribir o trabajar en la computadora, sin tener que hacer un gran esfuerzo visual.

Es importante destacar que los lentes de lectura deben ser recetados y ajustados por un profesional de la salud visual, ya que un par de lentes mal adaptados o de mala calidad pueden causar fatiga visual, dolores de cabeza y otros problemas.

Además, es fundamental que las personas mayores de 40 años se sometan a exámenes regulares de la vista para detectar cualquier problema visual y tomar medidas preventivas. En resumen, los lentes de lectura son una herramienta muy útil para mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 40 años con presbicia, siempre y cuando se utilicen adecuadamente y se acompañen de hábitos de cuidado y prevención visual

INTRODUCCIÓN

La presente investigación tiene como objetivo determinar el tipo de lente de lectura en relación al poder dióptrico de la presbicia en adultos mayores de 40 años de la ciudadela. Muñoz Rubio de la ciudad de Babahoyo, comúnmente conocida como “vista cansada”, es una pérdida de amplitud de acomodación (AA) asociada a la edad. Se produce por un aumento del grosor y endurecimiento del cristalino. La presbicia es una condición óptica y visual que se desarrolla como resultado del envejecimiento normal del cristalino. (Jennifer Molina Bello, 2021) Se estima que la carga de la discapacidad visual no se distribuye de

II CONGRESO INTERNACIONAL DE LA FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD.

II CONGRESO FCS-2023

manera uniforme en todo el mundo, que las poblaciones menos desarrolladas llevan la mayor participación. La deficiencia visual se encuentra también de forma desigual entre los grupos de edad, siendo relevante en los adultos de 40 años de edad, la presbicia prevalece más en las mujeres que en los hombres, en el mundo alrededor de 246 millones de personas presentan baja visión y cerca de 39 millones son invidentes. Los anteojos de lectura ayudan a corregir los problemas de visión de cerca doblando (refractando) la luz antes de que ingrese en el ojo. La graduación específica de los anteojos de lectura que se requiera debe ser determinada por un examen ocular. (Cevilla, 2010) La investigación que se presentó, se realizó en la ciudadela Muñoz Rubio de la ciudad de Babahoyo, durante el periodo noviembre 2022 y abril 2023, la muestra de estudio fue de 60 pacientes aplicando la metodología de campo de tipo cuantitativa, donde se indicó los diferentes periodos en los cuales puede manifestarse la presbicia, ya que las necesidades visuales no son iguales para todos los pacientes.

Palabras Claves. Presbicia, Amplitud de acomodación, Deficiencia visual, Lentes, Examen Ocular

METODOLOGÍA

En el presente proyecto de investigación, la metodología aplicada es de tipo descriptivo, consiste en caracterizar y evaluar la información recolectada con el propósito de relacionar el poder dióptrico de la presbicia en el entorno poblacional que se realiza la investigación.

El estudio se realizó utilizando el método subjetivo, como técnica la toma de la agudeza visual en visión próxima y el uso de carilla de Jacger dirigidos a las personas adultas de La Ciudadela Muñoz Rubio de Babahoyo.

Población y Muestra

Se tomó como población 60 habitantes de la ciudadela Muñoz Rubio de la ciudad de Babahoyo con la finalidad de realizarle exámenes visuales.

De los sesenta habitantes de la ciudadela Muñoz Rubio de la ciudad de Babahoyo que se tomó como población fueron las mismas 60 personas que conformaron nuestra muestra para diagnosticar la presbicia

RESULTADOS

Resultados Principales

- 1.- **Identificar** los signos y síntomas de la presbicia.
- 2.- Fomentar el uso de lentes de lectura para la corrección de la presbicia.
- 3.- Demostrar la eficacia de los lentes de lectura en pacientes presbita.
- 4.- Disminuir los signos y síntomas de la presbicia con el uso de lentes de lectura.

BIBLIOGRAFÍA

Boyd, K. (22 de 11 de 2022). AMERICAN ACADEMY OF OPHTHALMOLOGY.

Obtenido de <https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/presbicia>

Cevilla, M. (2010). Manual de Optometría. Medica Panamericana

Jennifer Molina Bello, M. B. (2021). UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID.

Obtenido de

https://eprints.ucm.es/id/eprint/65205/1/TFGPRESBICIA_JENNIFER_MOLINA_MARIA_BRAVO.pdf

Kaiser, P. (12 de Octubre de 2022). Generalidades del ojo. Obtenido de

<https://espanol.kaiserpermanente.org/es/health-wellness/healthencyclopedia/he.anatom%C3%ADa-y-funci%C3%B3n-del-ojo.hw121946>

RAUL MARTIN HERRANZ, G. V. (2010). AGUDEZA VISUAL. En G. V. RAUL MARTIN HERRANZ, MANUAL DE OPTOMETRIA (págs. 3-4). Editorial Medica Panamericana S.A.; (1er Edición).