

**VIOLENCIA DE GENERO CONTRA LAS MUJERES EN EL ECUADOR**  
*GENDER VIOLENCE AGAINST WOMEN IN ECUADOR*

DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.10419276>

**AUTORES:** Autor<sup>1\*</sup> Gladys Adelaida Diaz Padilla  
Autor<sup>2</sup> Israel Freddy Sojos Plaza  
Autor<sup>3</sup> Joselyn Viviana Muñoz Diaz  
Autor<sup>4</sup> Johanna Maira Orozco Falconi

**DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA:** (gdiazp@utb.edu.ec)

**Fecha de aceptación:** 01/ 09 / 2023

**Fecha de publicación:** 04/ 12 / 2023

**RESUMEN**

La violencia de género contra las mujeres ha emergido como un desafío crítico en el panorama de la salud pública en el Ecuador, requiriendo una atención especializada y una comprensión profunda desde la perspectiva de la salud pública el objetivo general de esta investigación se enmarco en determinar la Prevalencia de la violencia y la severidad de los daños que se ocasiona a la salud causados por la violencia contra las mujeres los enfoques teóricos fueron la violencia de género en las mujeres ocasiona graves daños en la integridad física, emocional y social de las mujeres que están padeciendo algún tipo de violencia en sus hogares, la falta de información y grupo de apoyos enfocados a brindar atención y ayuda a

<sup>1\*</sup> Obstetriz. Especialista en Atención Primaria de la Salud (APS). Magister en Salud Pública. Docente de la Facultad de Ciencias de la salud de la Universidad Técnica de Babahoyo

<sup>2</sup>Magíster de Salud Pública. Médico General de funciones Hospitalarias del Centro Clínico Quirúrgico Hospital del día Efrén Jurado López.

<sup>3</sup>Licenciada en Enfermería, Centro de Salud Clariza Distrito 12D05 Palenque-Vinces. joselynmd1427@gmail.com

<sup>4</sup> Magister en Salud Publica Universidad Estatal de Milagro -Médico General de primer nivel de atención, en la Coordinación Provincial de Prestaciones del IESS de Guayas

estas mujeres evitaría estos daños ya mencionados. La Metodología Utilizada fue una investigación no experimental, de revisión bibliográfica de tipo transversal, en la cual se analizará la prevalencia de la violencia de género en las mujeres del Ecuador. Como resultados y conclusiones principales se obtuvo concientizar a la población femenina sobre las posibles consecuencias que causan la violencia de género a las mujeres y cómo repercute en su integridad.

**Palabras clave:** Violencia, Maltrato, Genero, Mujeres

## **ABSTRACT**

Gender violence against women has emerged as a critical challenge in the public health landscape in Ecuador, requiring specialized attention and a deep understanding from a public health perspective. The general objective of this research was framed in determining the Prevalence of violence and the severity of the damage caused to health caused by violence against women. The theoretical approaches were gender violence in women causes serious damage to the physical, emotional and social integrity of women who are suffering some type of violence in their homes, the lack of information and a support group focused on providing care and help to these women would prevent these aforementioned damages. The Methodology Used was a non-experimental research, cross-sectional literature review, in which the prevalence of gender violence in women in Ecuador will be analyzed. The main results and conclusions were to raise awareness among the female population about the possible consequences that gender violence causes to women and how it affects their integrity.

**Keywords:** Violence, Abuse, Gender, Women.

## **INTRODUCCIÓN**

La definición más aceptada de violencia de género es la propuesta por la ONU en 1995: «Todo acto de violencia sexista que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual o psíquico, incluidas las amenazas, la coerción o la privación arbitraria de libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la privada». En este marco conceptualizamos la violencia como «la coacción física o psíquica ejercida sobre una persona para viciar su voluntad y obligarla a ejecutar un acto determinado». Puede adoptar formas diferentes: física, verbal, psíquica, sexual, social, económica, etcétera. Unas formas de coacción que se han ejercido, en mayor o menor medida, a lo largo de la historia.

La OMS define la violencia como “el uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones” (OMS 2019)

La violencia de género contra las mujeres ha emergido como un desafío crítico en el panorama de la salud pública en el Ecuador, requiriendo una atención especializada y una comprensión profunda desde la perspectiva de la salud pública. Este fenómeno, arraigado en estructuras sociales y culturales, ha generado consecuencias devastadoras no solo a nivel individual sino también a nivel comunitario y nacional. La salud pública, como disciplina comprometida con la mejora del bienestar colectivo, se encuentra en una posición única para abordar y mitigar los impactos de esta problemática. (Vargas Murga, H. 2017).

La dimensión de la violencia de género abarca desde formas evidentes, como la violencia física y sexual, hasta manifestaciones más sutiles, como el control psicológico y la discriminación sistemática. Este problema trasciende las fronteras geográficas y socioeconómicas, afectando a mujeres de todas las edades, clases sociales y niveles educativos. En el contexto ecuatoriano, la prevalencia de esta violencia es motivo de

preocupación, y la salud pública se erige como un elemento clave para abordar sus raíces y consecuencias. (Expósito, F., & Moya, M. 2011).

Desde una perspectiva de salud pública, es imperativo comprender que la violencia de género no solo tiene repercusiones físicas y psicológicas directas, sino que también contribuye a disparidades en salud, afectando la calidad de vida y limitando el acceso a servicios de atención médica y recursos comunitarios. (Sarabia, S. 2018). Este enfoque integral requiere una colaboración estrecha entre profesionales de la salud, académicos, formuladores de políticas y la sociedad en general para implementar estrategias eficaces de prevención y apoyo.

La violencia de género contra las mujeres en nuestro país en la actualidad se lo considera un gran problema de salud pública, tenemos altas tasas de incidencia de violencia contra las mujeres e inclusive con alta prevalencia en desenlaces fatales dejando dolor y desolación en las familias ecuatorianas, además de los niños y niñas que quedan en desamparo y en la orfandad convirtiéndose en una gran responsabilidad para los familiares y en la mayoría de casos para los abuelos que por sus condiciones socio económicas, de salud y su edad avanzada no garantizan un buen futuro a estos menores creando otro problema social al estado convirtiéndose en un círculo de problemas para la sociedad. (Bravo Escalante, M. F. 2020)

La violencia no solo afecta el bienestar de las mujeres sino también a su familia y a la comunidad en general, repercute en su integridad física social y emocional, así como en su salud y su calidad de vida.

A lo largo de este trabajo investigativo, exploraremos la naturaleza multifacética de la violencia de género en el Ecuador, identificando sus determinantes sociales, económicos y culturales. Analizaremos el papel crucial que desempeña la salud pública en la promoción de la equidad de género y en la implementación de intervenciones eficientes para prevenir y

abordar la violencia contra las mujeres. Además, examinaremos investigaciones actuales, políticas gubernamentales y prácticas comunitarias que buscan mitigar este fenómeno, destacando la necesidad de enfoques holísticos que aborden las raíces estructurales de la violencia de género.

Esta investigación se propone arrojar luz sobre la intersección entre la violencia de género y la salud pública en el contexto ecuatoriano. A través de un análisis profundo y reflexivo, aspiramos a contribuir al desarrollo de estrategias efectivas que promuevan la igualdad de género y mitiguen la violencia contra las mujeres, reconociendo la importancia de la salud pública como agente de cambio en la construcción de sociedades más justas y saludables.

## **OBJETIVOS**

Determinar la Prevalencia de la violencia y la severidad de los daños que se ocasiona a la salud causada por la violencia contra las mujeres.

Explorar la naturaleza multifacética de la violencia de género en el Ecuador, identificando sus determinantes sociales, económicos y culturales

## **DESARROLLO.**

La violencia de género en mujeres de nuestro país ha existido desde hace mucho tiempo prevaleciendo incluso de generación en generación hasta la actualidad en que incluso esta violencia llega al extremo de llegar al femicidio en algunos casos causando desestabilidad emocional a los integrantes de la familia ya que las afectaciones son muy severas más que todo en los hijos menores de edad que también se convierten en víctimas por las situaciones antes mencionadas. (Ibáñez, D. B. 2017).

Entre uno de los factores de mayor riesgo para las mujeres que están siendo maltratadas son las que suelen sentirse atrapadas en sus relaciones. Su proceso de decisión se determina por

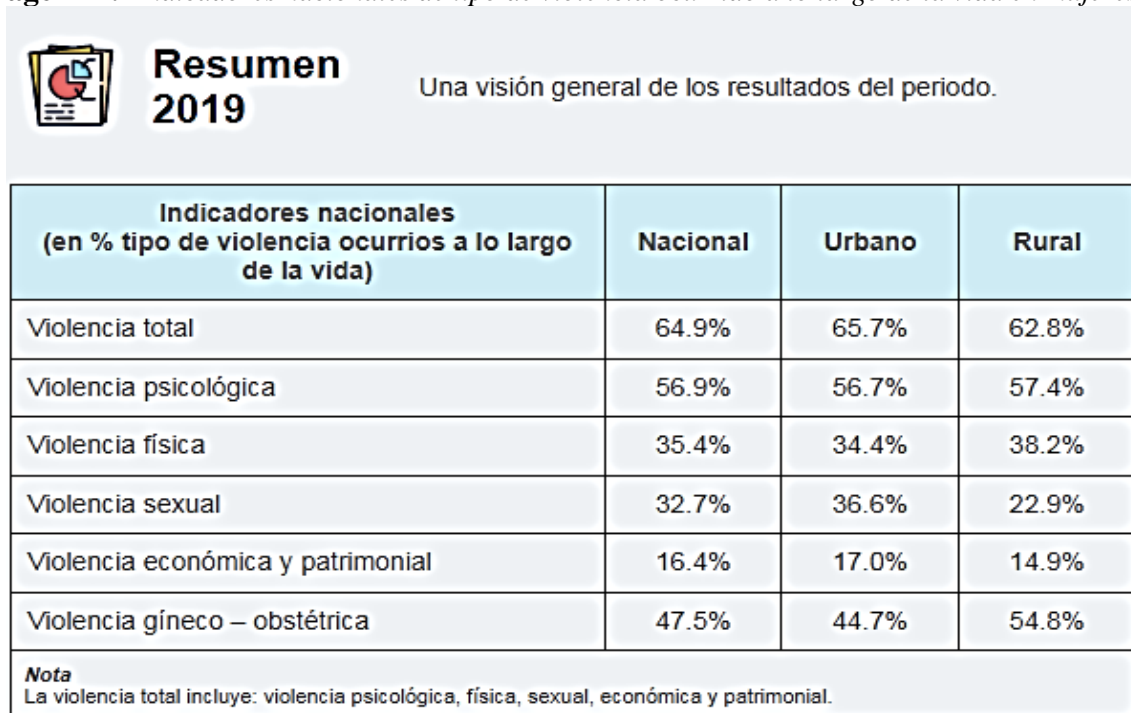
la inversión que han hecho en la relación de pareja (el tiempo que llevan con el novio o el marido, la dependencia emocional que sienten, las expectativas de futuro, el significado del matrimonio y la familia, etcétera). (Domínguez, P. E. H. 2017). Esto influye grandemente en la toma de decisiones que estas mujeres deben realizar. Las mujeres invierten mucho tiempo en las relaciones y el apego emocional en sus parejas para conseguir compromiso, seguridad y estabilidad.

Cuando empiezan a experimentar abuso, aparecen dudas que pueden provocar conflictos en sus decisiones, es entonces cuando se plantean cuánto control tiene en la relación lo que ocasiona un obstáculo para tomar decisiones encaminadas al abandono de la relación. Otras razones que agrandan los obstáculos para separarse de la pareja son la dependencia emocional y económica respecto del agresor, la falta de recursos, el miedo a romper la familia y de afrontar en solitario la atención de los hijos, las propias vivencias familiares, tolerancia al maltrato aprendido en la infancia en sus propias familias, así como la inseguridad que se crea para las mujeres que empiezan un proceso judicial en contra de sus parejas.

Conductas. Las mujeres deben reconocer si están padeciendo algún tipo de violencia por parte de sus parejas recordando que al hablar de violencia no es la agresión física sino también la emocional verbal y sexual que las mujeres en alguna etapa de su vida puedan llegar a presentar y en algunos casos por no tener una estabilidad soportan estas agresiones llegando a convertirse en situaciones normales en algunos casos. (Velzeboer, M. 2003).

Las violencias tienen un impacto negativo sobre la salud de las mujeres que la padecen, ya que puede ser causa de depresión, trastorno de estrés postraumático, insomnio, trastornos alimentarios, sufrimiento emocional e intento de suicidio. (Velzeboer, M. 2003).

**Imagen #1.-** Indicadores nacionales de tipo de violencia ocurrido a lo largo de la vida en mujeres.



**Fuente:** INEC. Encuesta nacional sobre relaciones familiares y violencia de género contra las mujeres 2019.

Interpretando la imagen numero 1 donde se expresan los Indicadores nacionales de tipo de violencia ocurrido a lo largo de la vida en mujeres, la violencia de género contra las mujeres en el Ecuador ha alcanzado proporciones alarmantes, manifestándose en diversas formas que van desde la violencia física y sexual hasta el control psicológico y la discriminación sistemática. Esta problemática, lejos de ser superficial, penetra en las fibras más íntimas de la sociedad ecuatoriana, generando consecuencias devastadoras para la salud de las mujeres y para el bienestar colectivo en su conjunto.

La prevalencia de la violencia de género en el Ecuador es un fenómeno que trasciende las divisiones geográficas y socioeconómicas. Las estadísticas revelan una realidad preocupante, con un número significativo de mujeres experimentando diversos grados de violencia a lo largo de sus vidas. La magnitud de este problema se manifiesta no solo en la frecuencia de los casos reportados, sino también en la subnotificación asociada a la estigmatización, el miedo y la falta de recursos para buscar ayuda. (Alvarado, E. E. V. 2022).

Esta problemática en el Ecuador constituye un fenómeno que trasciende las fronteras de lo meramente sociológico, involucrando de manera directa la esfera de la salud pública. Este problema multifacético, enraizado en desigualdades estructurales y normas culturales arraigadas, tiene impactos profundos y sistémicos en la salud de las mujeres, demandando una respuesta integral y fundamentada desde la perspectiva de la salud pública. (Romero, E. et al 2022).

Desde el punto de vista de la salud pública, la violencia de género puede conceptualizarse como un determinante social de la salud, afectando no solo el bienestar individual, sino también contribuyendo a las disparidades de salud entre los géneros. (Ibáñez, D. B. 2017). La carga de morbilidad asociada a la violencia de género es sustancial, abarcando desde las consecuencias físicas inmediatas de la agresión hasta los efectos a largo plazo en la salud mental. Investigaciones epidemiológicas han establecido vínculos significativos entre la exposición a la violencia de género y la incidencia de trastornos psicológicos, como la depresión y el trastorno de estrés postraumático, destacando así la necesidad de abordar este fenómeno desde un enfoque de salud pública.

En el ámbito físico, las mujeres que experimentan violencia de género enfrentan riesgos sustanciales de lesiones, traumatismos y enfermedades de transmisión sexual. Las secuelas físicas pueden ser inmediatas, pero también pueden contribuir a problemas de salud crónicos a largo plazo. La carga de enfermedades asociadas a la violencia de género se traduce en costos sustanciales para los sistemas de salud, lo que refuerza la necesidad de estrategias preventivas y de intervención. (Ibáñez, D. B. 2017).

Las disparidades en el acceso a la atención médica y los servicios de salud constituyen un componente adicional en la intersección entre la violencia de género y la salud pública en el contexto ecuatoriano. Las mujeres que han experimentado violencia de género a menudo enfrentan obstáculos significativos para buscar ayuda médica, ya sea debido a barreras económicas, estigmatización social o miedo a represalias. Estas barreras contribuyen a la perpetuación del ciclo de violencia y a la generación de desigualdades en salud.



En el entorno ecuatoriano, donde las dinámicas culturales y socioeconómicas son complejas, la violencia de género adquiere matices particulares. Las normas de género arraigadas y las estructuras patriarcales pueden influir en la tolerancia a la violencia, creando un terreno fértil para su perpetuación. En este sentido, el abordaje desde la salud pública debe incluir estrategias específicas que aborden las dimensiones culturales de la violencia de género, promoviendo la igualdad de género y desafiando las actitudes que perpetúan la violencia. (Bravo Escalante, M. F. 2020)

La investigación actual en el Ecuador destaca la importancia de adoptar un enfoque holístico, abarcando desde la prevención primaria hasta la intervención y el apoyo a largo plazo. (Quezada-Astudillo, J. P., & Zamora-Vázquez, A. F. 2021). La implementación efectiva de programas de salud pública exige la colaboración entre diversos actores, incluidos organismos gubernamentales, organizaciones no gubernamentales, profesionales de la salud y la sociedad en general. Es crucial desarrollar y fortalecer políticas que aborden tanto las manifestaciones evidentes como las formas más sutiles de violencia de género, reconociendo la complejidad y la interconexión de los factores involucrados.

La violencia de género en el Ecuador es un fenómeno complejo que encuentra su origen en una intersección de factores sociales, económicos y culturales. Comprender la naturaleza multifacética de este problema es esencial para desarrollar estrategias de intervención efectivas desde una perspectiva de salud pública.

**Determinantes Sociales:** Los determinantes sociales de la violencia de género en el Ecuador están arraigados en patrones de desigualdad de género que persisten en la sociedad. Las normas culturales que perpetúan roles de género tradicionales y estereotipos contribuyen a la creación de un ambiente propicio para la violencia. La falta de equidad en el acceso a la educación y oportunidades económicas entre géneros también juega un papel significativo. La discriminación basada en el género, junto con las estructuras sociales que perpetúan el patriarcado, crea un terreno fértil para la violencia de género al desempoderar a las mujeres y limitar sus opciones y recursos. (Alvarado, E. E. V. 2022).

**Determinantes Económicos:** Los factores económicos desempeñan un papel clave en la perpetuación de la violencia de género en el Ecuador. Las mujeres que enfrentan desigualdades económicas, bajos ingresos y falta de autonomía financiera a menudo están en mayor riesgo. La dependencia económica puede dificultar la capacidad de las mujeres para abandonar situaciones abusivas, creando un ciclo de vulnerabilidad. Además, las barreras laborales y salariales basadas en el género contribuyen a la disparidad económica entre hombres y mujeres, exacerbando las tensiones y el riesgo de violencia. (Silva-Córdova, R. M., et al (2023).

**Determinantes Culturales:** Las normas culturales arraigadas y las percepciones tradicionales del género desempeñan un papel crucial en la violencia de género en el Ecuador. La cultura machista y la aceptación social de ciertas formas de violencia contribuyen a la normalización de comportamientos abusivos. El concepto de honor y la presión social pueden llevar a la tolerancia de la violencia como medio de control. Estereotipos de género que dictan la sumisión de las mujeres y la masculinidad tóxica también influyen en la dinámica de poder en las relaciones, contribuyendo a la perpetuación de la violencia. (Alvarado, E. E. V. 2022).

**Determinantes Institucionales:** Factores institucionales, como la falta de aplicación efectiva de leyes y políticas destinadas a prevenir y abordar la violencia de género, también contribuyen a su persistencia. La falta de recursos y capacitación adecuados para los profesionales de la salud, la justicia y los servicios sociales puede limitar la eficacia de las respuestas institucionales. La impunidad frente a los perpetradores puede desincentivar la denuncia, creando un círculo vicioso de silencio y falta de rendición de cuentas. (Silva-Córdova, R. M., et al (2023).

## **METODOLOGIA**

La selección de la bibliografía para este exhaustivo análisis de revisión bibliográfica se llevó a cabo mediante un proceso riguroso con el objetivo de garantizar la representatividad y relevancia de los estudios incluidos. La búsqueda de literatura se realizó en diversas bases de

datos especializadas, así como en repositorios de tesis y revistas científicas de acceso abierto. Además, se llevaron a cabo consultas en bibliotecas virtuales y se exploraron informes gubernamentales y documentos oficiales relacionados con la violencia de género en Ecuador. Para asegurar la comprehensividad de la revisión, se utilizaron términos de búsqueda específicos y combinaciones de palabras clave, como "violencia de género", "mujeres", "Ecuador", "prevalencia", "factores de riesgo", "políticas" e "intervenciones". La búsqueda se limitó a estudios publicados en un rango temporal específico, los últimos cinco años para garantizar la actualización y pertinencia de la información recopilada.

### **Criterios de Inclusión y Exclusión**

Los criterios de inclusión se definieron cuidadosamente para abarcar estudios que proporcionaran una contribución significativa al entendimiento de la violencia de género contra las mujeres en el contexto ecuatoriano. Se incluyeron investigaciones originales, revisiones sistemáticas y metaanálisis que abordaran aspectos multidisciplinarios de la violencia de género, como sus manifestaciones, factores asociados, consecuencias y posibles intervenciones.

Se excluyeron aquellos estudios que no se centraban específicamente en la temática de violencia de género, así como aquellos que no proporcionaban datos o análisis relevantes para los objetivos específicos de este artículo. Además, se prestó especial atención a la calidad metodológica de los estudios, excluyendo aquellos con limitaciones sustanciales que pudieran comprometer la validez de los resultados.

Este enfoque metodológico garantiza la robustez y confiabilidad de la revisión bibliográfica, permitiendo la identificación de tendencias, costumbre, brechas en el conocimiento y la formulación de conclusiones basadas en una selección representativa y crítica de la literatura científica disponible.

## **CONCLUSIONES**

Podemos concluir que la violencia de género en las mujeres en Ecuador está en la actualidad en altos índices lo que se convierte en un problemas de salud pública en todo el territorio nacional además pudimos constatar que la violencia de genero incluye a la violencia psicológica, física, sexual económica llegando incluso al femicidio es por esto que tenemos que promover la detección temprana de la violencia de género en las instituciones del Sistema Nacional de Salud, hacer promoción en educación a los niños y adolescentes sobre el tema para prevenir situaciones a futuro de violencia.

Además, la violencia de género contra las mujeres en el Ecuador, vista desde la perspectiva de la salud pública, se manifiesta como un desafío integral y sistémico que requiere respuestas colectivas y basadas en evidencia. Al abordar las dimensiones físicas, mentales y sociales de este fenómeno, la salud pública puede desempeñar un papel crucial en la construcción de una sociedad más justa, equitativa y saludable para todas las personas.

La violencia de género en el Ecuador es una problemática compleja y multifacética que surge de la interacción de determinantes sociales, económicos, culturales e institucionales. Abordar eficazmente este problema requiere enfoques holísticos que desafíen las estructuras arraigadas, promuevan la igualdad de género y aborden los factores subyacentes que contribuyen a la violencia contra las mujeres. La colaboración entre gobiernos, organizaciones no gubernamentales y la sociedad en su conjunto es esencial para generar un cambio significativo en esta realidad.

El estado debe promover y garantizar a las mujeres la atención médica y psicológica especializada en los casos de la violencia, y que adicionalmente se les brinde un lugar de protección y orientación legal según sea el caso.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- Alvarado, E. E. V. (2022). Políticas públicas contra la violencia de género en el Ecuador. *RECIMUNDO*, 6(2), 381-390.
- Bravo Escalante, M. F. (2020). *La violencia de genero contra la mujer en la República del Ecuador* (Bachelor's thesis, Universidad de Guayaquil, Facultad de Jurisprudencia Ciencias Sociales y Políticas).
- Domínguez, P. E. H. (2017). Violencia de genero. *Revista publicando*, 4(10 (1)), 520-530.
- Expósito, F., & Moya, M. (2011). Violencia de género. *Mente y cerebro*, 48(1), 20-25.
- Ibáñez, D. B. (2017). La violencia de género em Ecuador: un estudio sobre los universitarios. *Revista Estudos Feministas*, 25, 1313-1327.
- Quezada-Astudillo, J. P., & Zamora-Vázquez, A. F. (2021). Vulneración de los derechos de las mujeres víctimas de violencia económica y patrimonial. *Revista Científica FIPCAEC (Fomento de la investigación y publicación científico-técnica multidisciplinaria)*. ISSN: 2588-090X. *Polo de Capacitación, Investigación y Publicación (POCAIP)*, 6(3), 475-498.
- Romero, E. D. C. C., Pinela, T. C. N., Yanez, V. P. S., & Paucar, O. A. M. (2022). Violencia de género contra las mujeres en la provincia del Guayas, Ecuador.
- ROMERO-URRÉA, H. E., Chamorro, E. M. C., Caicedo, K. P. E., & ROMERO-VELOZ, L. V. (2019). Validación de la Escala de riesgo de violencia contra la pareja para Ecuador. *AMMENTU-Bollettino Storico e Archivistico del Mediterraneo e delle Americhe*, 1(15), 18-32.
- Sarabia, S. (2018). Violencia: una prioridad de la salud pública. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 81(1), 1-2.

- Silva-Córdova, R. M., Zárate-Castro, N. I., Merino-Armijos, C. I., & Banda-Poma, B. P. (2023). Estrategia para la detección e intervención en situaciones de violencia de género hacia mujeres con discapacidad con enfoque social. *Revista Científica Arbitrada de Investigación en Comunicación, Marketing y Empresa REICOMUNICAR. ISSN 2737-6354.*, 6(12), 411-426.
- Vargas Murga, H. (2017). Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes. *Revista médica herediana*, 28(1), 48-58.
- Velzeboer, M. (2003). *La violencia contra las mujeres: responde el sector de la salud* (No. 12). Pan American Health Org.